

قد يكون من الصعب فهم سبب وجود مثل هذه التدابير الصارمة
ألمانيا محتجزة. هنا نريد أن نقدم لك واضحاً عن سبب
تطبيق هذه اللوائح, ولماذا من المهم جداً إبطاء انتشار الفيروس.
تلخيص بعض الإجابات على الأسئلة الشائعة.
يمكنك العثور على معلومات المصدر كل قسم في نهاية الفقرة.

ما هو فيروس الكورونا؟

<https://www.zdf.de/kinder/logo/logo-erklaert-corona-virua-100.html>

لماذا يتم تطبيق هذه الإجراءات؟

في مرحلة مبكرة من هذا المرض العالمي (الوباء) من المهم الحد من الاتصالات الاجتماعية.
يجب أن يكون هناك أقل عدد ممكن من الإصابات (أي انتقال المرض)
حتى يتمكن جميع الأشخاص الذين يعانون من عدوى ذات عواقب وخيمة من الاعتماد على أفضل رعاية طبية ممكنة.
"من حيث المبدأ, يمكن لأي شخص أن يصاب بفيروس كورونا الجديد,
ولكن هناك خطر أعلى وعدوى ذات عواقب وخيمة على كبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة سابقة,
وهذا يعني أن الأمر لا يتعلق فقط بحماية نفسك,
ولكن أيضاً في التضامن مع الأشخاص الآخرين الذين لديهم مخاطر متزايدة".

<https://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/covid-19-mit-sozialer-distanz-gegen-die-pandemie-a-465f04cf-504d-470b-afdf-cf1f742ec503>

لماذا يتم إغلاق المدارس ورياض الأطفال؟

تعتبر عمليات الإغلاق مهمة لأن الأطفال يمكن أن يصابوا بالعدوى وينشروها في اتصال وثيق مع الأطفال الآخرين.
نظراً لأن الدورة عند الأطفال غالباً ما تكون أقل حدة من البالغين،
قد لا يكون مرض الأطفال ملحوظاً وبالتواصل مع العائلة أو الأصدقاء الآخرين،
سينشرون الفيروس بعد ذلك.

هذا هو السبب في أنه من المهم للغاية إبقاء مراكز الرعاية النهارية والمدارس مغلقة.

يتعلق الأمر بانتشار الفيروس بشكل أبطأ. إنه من المهم جداً الناس في بلد واحد لا يمكن أن يصابوا جميعاً بالمرض في نفس الوقت. سنتنار البنية التحتية بأكملها حيث لا يمكن ان تعمل أي شرطة أو خدمات توصيل أو ترميض أو التخلص من القمامة, وما إلى أكثر من ذلك. للقيام بذلك, يجب الآن تقييد الحياة العامة بشدة.

هل يمكن أن يحدث أنه لم يعد يُسمح لنا بالخروج؟

لا يحاول تقليل الاتصالات مع الآخرين قدر الإمكان

بالطبع لا يزال بإمكانك المشي أو شراء البقالة الهامة.

ليس عليك عزل نفسك تمامًا. فقط الشخص الذي يدخل من منطقة الخطر

أو يتعرف على الأعراض ، يجب أن يبقى بالكامل في المنزل ، على سبيل المثال إذا كان يعاني من حمى شديدة

السعال الجاف ، وأحيانًا فقدان الرائحة والطعم لعدة أيام، اوجاع الجسم وسيلان الأنف والصداع.

من ناحية أخرى يشير إلى نزلة برد أو الانفلونزا.

<https://www.faz.net/aktuell/gesellschaft/gesundheit/coronavirus/virologe-hendrik-streeck>

[ueber-corona-neue-symptome-entdeckt-16681450.html](https://www.faz.net/aktuell/gesellschaft/gesundheit/coronavirus/virologe-hendrik-streeck-ueber-corona-neue-symptome-entdeckt-16681450.html)

ماذا يمكنك ان تفعل الان؟

من أجل مواجهة المرض على أفضل وجه ممكن ، يجب على جميع المواطنين اتباع تعليمات السلطات، الامتناع عن مصافحة اليدين، الابتعاد عن الأشخاص الذين يعانون بشكل واضح من أمراض الجهاز التنفسي،

غسل اليدين بانتظام و بشكل متكرر وحذر (على الأقل بالصابون 20 ثانية حتى الرسغ)

هذا ما يوصي به معهد روبرت كوخ.

أقنعة التنفس توفر القليل من الحماية للأشخاص الأصحاء.

يزيل قناع تنفس الهواء الحماية بعد 20 دقيقة فقط.

https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html

يرجى عدم نشر أي معلومات خاطئة على الإنترنت ، ولكن اطلع نفسك

على مواقع مشهورة مثل معهد روبرت كوخ أو المركز الفيديالي ل

التتقيف الصحي (!/https://www.bzga.de)

هل يجب أن تقلق من أننا لن نتمكن من شراء أي شيء قريبًا؟

لا، سوف يتم إعادة تعبئة الأرفف كل يوم ، ولن تتأثر عمليات الشحن بإغلاق الحدود.

إنه تضامن ليس لجمع كل شيء لنفسك ،

ولكن لمنح الجميع الفرصة لشراء ما يحتاجونه في السوبر ماركت.

<https://www.kika.de/logo/sendung-mit-ut/index.html>

(بيت من مساء الاثنين)