

شاید درک این موضوع که چرا چنین اقدامات سریع در آلمان انجام می شود دشوار باشد. اکنون در اینجا می خواهیم توضیحی واضح در مورد اینکه چرا این مقررات اعمال می شود ، چرا اینقدر مهم است جلوی گسترش دادن این ویروس را کاهش دهیم و خلاصه کردن برخی از سؤالات متداول که بسیار مهم است را ارائه دهیم. شما می توانید منبع مربوط به هر بخش را در انتهای پاراگراف پیدا کنید

ویروس کرونا چیست؟

<https://www.zdf.de/kinder/logo/logo-erklaert-corona-virua-100.html>

چرا این اقدامات وجود دارد؟

در مرحله اولیه چنین بیماری جهانی (همه گیری) ، محدود کردن تماس های (ارتباطات) اجتماعی مهم است.برای اینکه تا آنجا که ممکن است ، واگیر کردن کمتری (یعنی انتقال بیماری) وجود داشته باشد تا همه افرادی که به عفونت و عواقب جدی برخوردار هستند بهترین مراقبتهای پزشکی ممکن را محسوب شوند

در اصل ، هر کس می تواند به ویروس کرونا آلوده شود ، اما خطر عفونت با عواقب جدی در افراد مسن و افرادی که بیماری قبلی دارند، خیلی زیاد است. این بدان معناست که این فقط به معنای محافظت از خود نیست ، بلکه در همبستگی با سایر افرادی که خطر بیشتری را نیز دارند ، است

<https://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/covid-19-mit-sozialer-distanz-gegen-die-pandemie-a-465f04cf-504d-470b-afdf-cf1f742ec503>

چرا مدارس و مهدکودک ها بسته شدند؟

بستن از این جهت بسیار مهم است که کودکان می توانند آلوده شده (عفونت کنند) و آنها را در تماس نزدیک با سایر کودکان گسترش دهند. از آنجا که این مریضی در کودکان اغلب کمتر از بزرگسالان است ، ممکن است در کودکان متوجه این بیماری نشوند و در تماس با خانواده یا دوستان دیگر ، آنها ویروس را بیشتر گسترش می دهند. به همین دلیل بسته نگه داشتن مهدکودک ها و مدارس بسیار مهم است

این در مورد ویروس است که آهسته آهسته پخش می شود. همچنین این بسیار مهم است که نباید مردم در یک کشور همه به طور همزمان بیمار شوند. زیرا تمام سازمان ها (زیرساخت ها) از بین می روند : هیچ پلیس ، هیچ خدمات تحویل (سفارشات) ، هیچ پرستاری ، هیچ شهرداری و یا خیلی موارد دیگر که نمی توانند کار کنند. برای پیشگیری از این کار ، اکنون زندگی عمومی باید به شدت محدود شود

ممکن است اتفاق بیفتد که دیگر اجازه بیرون رفتن نداشته باشیم؟

خیر. تلاش بر این است که تا حد ممکن تماس با افراد دیگر کاهش داده شود ، اما مطمئناً هنوز هم می توانید پیاده روی کنید و یا مواد غذایی مهم را خریداری کنید. لازم نیست خود را انفرادی کنید. فقط کسی که از منطقه خطر می آید یا علائم خطر را تشخیص می دهد ، مجبور است به طور کامل فقط در خانه بماند ، به عنوان مثال اگر وی تب شدید و سرفه خشک داشته باشد ، گاهی اوقات از بین رفتن بو و طعم برای چند روز داشته باشد. از طرف دیگر درد بدن ، آبریزش بینی و سردرد نشان دهنده سرماخوردگی یا آنفولانزا است

<https://www.faz.net/aktuell/gesellschaft/gesundheit/coronavirus/virologe-hendrik-streeck-ueber-corona-neue-symptome-entdeckt-16681450.html>

حالا چه کاری می بایستی انجام داد؟

برای مقابله با این بیماری در بهترین حالت ممکن ، همه شهروندان باید از دستورالعملهای مسئولان پیروی کنند، از دست دادن با دیگران خودداری کنند، از افرادی که به طور واضح از بیماری های تنفسی رنج می برند دوری کنند و مرتباً با دقت و مکرر دست خود را بشویند (حداقل 20 ثانیه با صابون تا مچ دست)

"Robert Koch Institute" توصیه می کند

ماسک های تنفسی محافظت کمی از افراد سالم می کند مرطوب کردن ماسک با هوای تنفسی ، محافظت را تنها پس از 20 دقیقه از بین می برد

https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html

لطفاً هیچ اطلاعات غلطی را در اینترنت پخش نکنید ، بلکه خود را در سایتهای معتبری مانند موسسه Robert Koch Institut یا مرکز فدرال آموزش بهداشت ([/https://www.bzga.de](https://www.bzga.de)) آگاه کنید!

می بایستی نگران این باشیم که دیگر نمیشود خریداری کرد ؟

خیر. قفسه های سوپرمارکت ها هر روز دوباره پر می شوند ، سفارشات تحت تأثیر بسته شدن مرزها قرار ندارند در همبستگی این نیست که همه چیز را برای خود جمع کنید بلکه به همه فرصتی دهید که بتوانند آنچه را که در سوپر مارکت لازم دارند خریداری کنند

پخش) <https://www.kika.de/logo/sendung-mit-ut/index.html> (از عصر دوشنبه

17.03.2020